

Het snelverband

1 januari 2018

Voorwoord van de voorzitter

Beste leden van de EHBO-vereniging Heerhugowaard.

Vandaag ontvangt u voor het eerst sinds geruime tijd weer een Snelverband.

Van deze gelegenheid wil ik gebruik maken om me even voor te stellen aan de mensen die me nog niet kennen.

Mijn naam is Ed van der Velden en ben nu 1,5 jaar voorzitter van de vereniging. Ik ben getrouwd en heb samen met mijn vrouw drie kinderen. Naast het voorzitterschap werk ik bij Tulp keukens in Heerhugowaard als verkoper. De functie van voorzitter heb ik op me genomen omdat ik weet hoe belangrijk het is om EHBO-verenigingen in het land te hebben. Nadat onze oude voorzitter te kennen had gegeven om te willen stoppen heb ik mijn kans gezien om daadwerkelijk mijn steentje te kunnen bijdragen.

Mijn doel is om samen met de andere bestuursleden onze vereniging uit te bouwen tot een kwalitatief goede EHBO-vereniging waarbij iedereen zich gepassioneerd en betrokken kan voelen.

We zullen de aankomende jaren ons lesschema aan gaan passen naar een interactieve les met meer praktijkoefeningen en we gaan de lesstof uit bereiden met onderwerpen zoals sportletsels en wat te doen bij drugsgebruik op evenementen. We hebben vanuit de leden ook de vraag gehad om een EHBO-les te gaan geven waarbij we moeten improviseren een superleuk idee waar we zeker iets mee gaan doen. Heeft u ook leuke ideeën laat het ons dan weten

Helaas kan niet alles in 1 keer maar wat het bestuur betreft gaan we ervoor.

Ed vd Velden, voorzitter EHBO - Vereniging Heerhugowaard

In dit nummer

- 1 Voorwoord voorzitter
- 2 Reanimatie
- 2 Reanimatie bij kinderen
- 3 Uitje EHBO
- 3 Beginnerscursus
- 4 Op zoek: ledenadministratie
- 4 Onderlinge
Vaardigheidsproeven
- 4 Cursusdata
- 4 Volgende snelverband

*Doel: Vereniging
uitbouwen tot een
kwalitatief goede
EHBO-vereniging*

Reanimatie

Als een volwassene gereanimeerd moet worden ligt de oorzaak meestal bij het hart:

Het hart stopt met (effectief) pompen → zuurstof wordt niet meer rondgepompt → slachtoffer raakt bewusteloos.

Bij een volwassene is het dus van belang dat het zuurstofrijke bloed zo snel mogelijk weer wordt rondgepompt vandaar starten we met borstcompressies.

In onderstaand schema staat het reanimatieprotocol bij volwassenen.

Reanimatie bij baby's en kinderen

Als een kind gereanimeerd moet worden ligt de oorzaak meestal in de ademhaling:

Het kind stopt met ademen → zuurstof in bloed wordt opgebruikt → zuurstoftekort loopt op → hart stopt met pompen → kind raakt bewusteloos

Bij een kind is het dus van belang om eerst zuurstof in het lichaam te krijgen anders pomp je zuurstofarm bloed rond. We starten daarom bij kinderreanimatie altijd met 5 beademingen.

In onderstaand schema staat het reanimatieprotocol bij kinderen.

Reanimatie
volwassenen eerst
borstcompressies.
Reanimatie kinderen
eerst 5 beademingen



Uitje EHBO

Ons lijkt het leuk om eens wat extra te organiseren als EHBO-vereniging.

We hebben daarom besloten aan het eind van het jaar medio maart een keertje weg te gaan. We hebben 3 leuke en leerzame uitjes bedacht:

- Het veiligheidsmuseum:
 - Het museum als je alles wilt weten over de brandweer, politie en ambulance. Hoe gaat het er in een meldkamer aan toe. Wat gebeurt er als je 112 belt. Hoe werkt een ambulance en hoe gaat dit in de toekomst. In dit museum leer je daar alles over.
- Body worlds:
 - Altijd al willen weten hoe je lichaam er van binnenuit ziet. Hoe lopen je spieren, hoe ziet een hart eruit. In dit museum leer je daar alles over. Met meer dan 200 anatomische preparaten krijg je een uniek kijkje in het menselijk lichaam.
- Corpus:
 - Altijd al een kijkje willen nemen in het menselijk lichaam. Nu is de kans. Maak een unieke reis door het menselijk lichaam en leer hoe je in elkaar zit. Maak een duizelingwekkende reis als rood bloedlichaampje en ontdek in de hersenshow de spectaculaire werking van het menselijk brein.



We hopen dat jullie dit een leuk idee vinden en dat we er met een grote groep heen kunnen. Hoe meer mensen zich aanmelden hoe goedkoper het wordt. Als er genoeg aanmeldingen zijn kunnen we kijken of er collectief vervoer geregeld kan worden. De kosten worden dan verdeeld.

Beginnerscursus

Op dinsdag 18 september zijn we begonnen met 8 cursisten.

Een hele variërende en gemotiveerde groep.

Een keer heeft Angelique de les overgenomen.

Ook hebben Arie en René veel geholpen.

Iedereen was leergierig en we hebben ook veel lol hebben we met elkaar gehad.

Op 28 november was het examen iedereen was dood nerveus maar heeft goed zijn best gedaan want iedereen was geslaagd.

Ben trots op iedereen.

De cursisten waren zo enthousiast dat ze zich gelijk bij de vereniging hebben aan gesloten dus binnen kort zullen we ze op de activiteiten en de herhalingslessen tegen komen.

Marcha Bouter



Op zoek: Ledenadministratie

Als EHBO-vereniging zijn wij dringend op zoek naar iemand die de ledenadministratie op zich neemt.

Wat houdt dit in:

De ledenadministratie houdt de verlenging van de diploma's bij, zorgt voor de gegevens van de leden, zorgt voor de groepsindeling van de lessen en houdt de mail bij.

Hoe lang ben je bezig:

Dit hangt er van af, in het begin van het seizoen zal het iets meer dan een uur per week zijn. In de loop van het seizoen is het voornamelijk de mail bijhouden en zal het een stuk minder tijd kosten.

Meer info:

Voor meer info of als je deze taak op je wilt nemen. Stuur een mail naar voorzitter@ehbohw.nl of geef het aan op de oefenavond.

Onderlinge vaardigheidsproeven

Op 8 februari zijn de onderlinge vaardigheidsproeven.

Dit jaar wordt het gegeven op de Mariaschool in Noord-Scharwoude.

Zoals altijd wordt het weer een leuke en leerzame avond. Als EHBO-vereniging willen we graag mee doen met 2 teams, dus 6 personen. Opgeven kan op de oefenavonden of stuur een mail.



*Ledenadministratie:
Belangrijke taak voor
de vereniging.*

Belangrijke data

Oefenavond 4 (carrousel)	8 januari
	11 januari
Oefenavond 5	29 januari
	1 februari
	5 februari
Onderlinge vaardigheidsproeven	8 februari
Reanimatie	19 februari
	22 februari
Oefenavond 6 (lezing)	19 maart
	22 maart

Volgende snelverband

We willen graag 4 keer per jaar een snelverband uitbrengen.

Als jullie nog suggesties hebben. Geef dit door:

Voorzitter: voorzitter@ehbohw.nl

Redactie: ehbo.angelique@gmail.com

Het volgende snelverband zal in april-mei verschijnen